

¿Qué tan inclusivo o inclusiva soy?
Con respecto a las personas con discapacidad yo:

Inclusiómetro

Genero ambientes accesibles y equitativos ¡Soy una persona inclusiva!

Actitud	Aprecio y celebro su diversidad.
Accesibilidad física	Al programar eventos, clases o actividades priorizo ambientes físicos en los que puedan desempeñarse independientemente.
Accesibilidad a la información	Creo contenidos que evidencian pluralidad de pensamiento y valoran la diversidad humana.
Autonomía	Tengo en cuenta su participación al diseñar los planes, programas o proyectos que hacen parte de mi trabajo.

Tengo una actitud respetuosa ¡Estoy en camino a la inclusión!

Actitud	Evito el uso de términos despectivos como: “discapacitado”, “minusválido”, “incapacitado”, “cieguito”, “enfermito” o “loco”.
Accesibilidad física	Evito obstruir su paso, libre desplazamiento u ocupar espacios designados exclusivamente para ellas.
Accesibilidad a la información	Evito usar expresiones, abreviaturas o siglas que no han sido explicadas o no son comprensibles.
Autonomía	Cuando participo en un diálogo con ellas me dirijo a la persona y no a su acompañante o intérprete.

¡Alerta! Mi actitud puede ser excluyente. Requiero informarme.

Actitud	Siento miedo, rechazo o deseo sobreprotegerlas.
Accesibilidad física	Obstruyo su paso u ocupo los espacios designados exclusivamente para ellas.
Accesibilidad a la información	Cuando creo documentos prefiero usar expresiones, abreviaturas o siglas a pesar de que no han sido explicadas o no son comprensibles.
Autonomía	Cuando hablo con ellas prefiero dirigirme a su acompañante o intérprete.



Mi reto para esta semana es...



Te invitamos a escanear este código QR



Acuerdo 036 de 2012 del Consejo Superior Universitario. Resolución 289 de 2022.