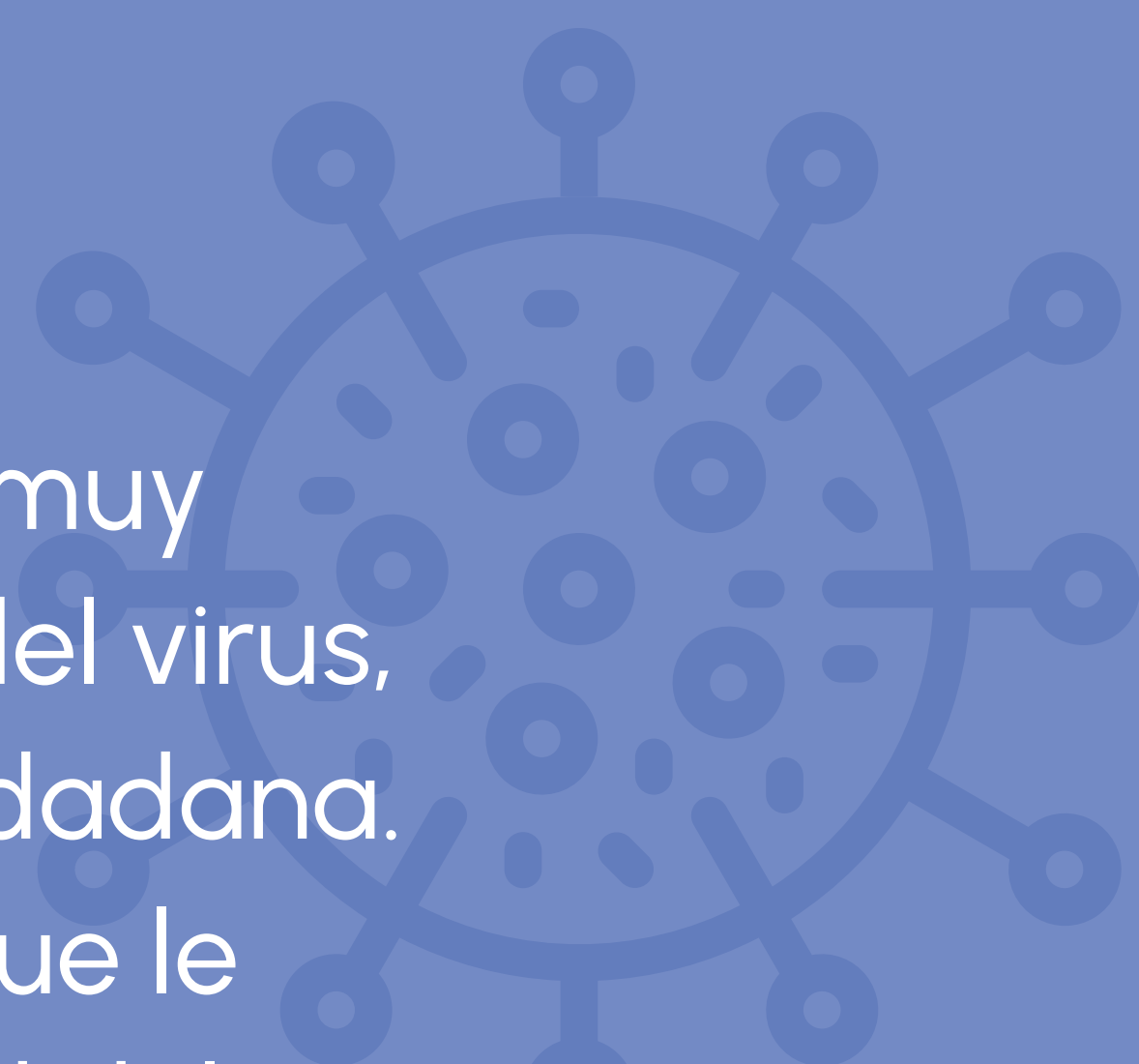


La seguridad del paciente

es un compromiso de todos.

¿Cómo protegerse y proteger a los pacientes del COVID-19?

Cuidarse en esta época de pandemia es muy importante para reducir la propagación del virus, y hace parte nuestra responsabilidad ciudadana. Estas son unas de las recomendaciones que le brindamos desde el sistema de Seguridad del Paciente.



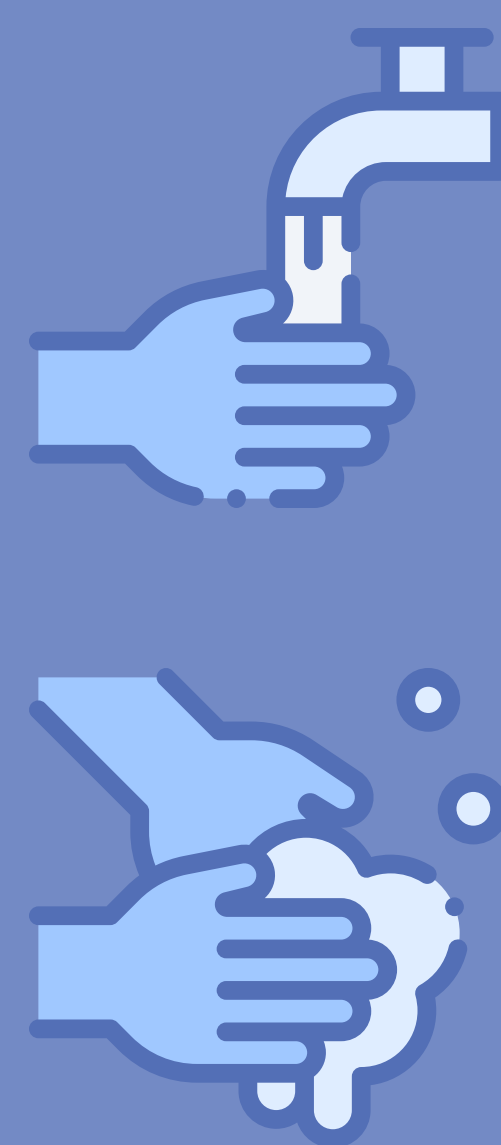
1 El buen uso del tapabocas



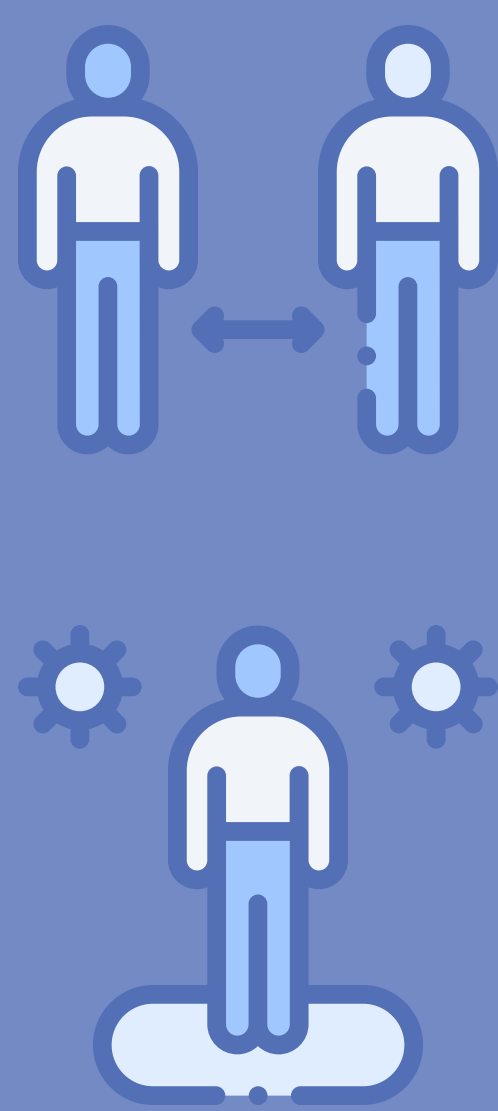
El buen uso del tapabocas (cubriendo boca y nariz) ayuda a mantener las secreciones de un paciente infectado fuera del alcance de las demás personas, disminuyendo la propagación del SARS-CoV-2. Recuerde que para que el uso de la mascarilla sea efectivo, es recomendable no tocar el frontal del tapabocas, ni quitárselo frecuentemente.

2 Lavarse las manos, ¿en qué ayuda?

Un buen lavado de manos le protege de los gérmenes y ayuda a cuidar a su familia y al resto de la comunidad. La duración del lavado de manos debería demorar entre 20 y 30 segundos.



3 Distanciamiento físico



El distanciamiento social ayuda a disminuir la propagación del virus y a proteger a las demás personas. El distanciamiento social solo sirve si todos cooperamos cumpliendo con la distancia de 2 metros entre personas, con esto se busca lograr que las secreciones nasales y bucales tengan menor probabilidad de llegar al otro individuo y así disminuir el riesgo de contagio.

4 ¡Si presenta alguno de estos síntomas, quédese en casa!

Protegernos es deber de todos. Si tiene algún síntoma como fiebre, tos, dificultad para respirar, malestar general, o si tuvo contacto con alguna persona que padezca COVID-19 o se sospeche que la padezca, ¡por favor quédese en casa!



Contacto

Correo electrónico
segpaciente_nal@unal.edu.co

Teléfono
316 5000
Extensiones 18854 - 10629