

Teniendo en cuenta el aumento en la cantidad de casos por infección respiratoria aguda (IRA) por el actual pico respiratorio, y el comportamiento epidemiológico de la COVID-19 con incremento en el número de casos y muertes, desde el *Sistema de Seguridad del Paciente* nos permitimos recordar:

El tapabocas es un elemento **esencial** como medida de prevención, tanto para el contagio de la COVID-19 como para evitar la transmisión de otros virus respiratorios. Su uso está indicado ya sea que te encuentres en buen estado de salud o tengas alguna condición o enfermedad respiratoria.

Mantener las medidas de bioseguridad aporta a nuestro cuidado y al de los demás.



- 1 Uso adecuado del tapabocas**
Siempre cubriendo boca y nariz de forma permanente dentro de las instalaciones de los servicios de salud, tanto por los colaboradores como por los pacientes.
- 2 Frecuente y adecuado lavado de manos**
Previo a la atención sanitaria. Las manos son las principales portadoras de bacterias y gérmenes que causan enfermedades.
- 3 Completar el esquema de vacunación**
Un esquema de vacunación completo reduce la severidad de los síntomas y la mortalidad de todas las variantes de la COVID-19. En caso de presentar sintomatología respiratoria, deberás auto-aislarte durante 7 días y reportar tus síntomas en el aplicativo **Estamos Contigo** (<https://estamoscontigo.unal.edu.co/>). Este reporte servirá de soporte ante tus profesores o jefes inmediatos.

Es fundamental entender que la COVID-19 y otras enfermedades respiratorias continúan presentes, y que la vulnerabilidad al riesgo difiere en cada uno de nosotros.

Protegernos es una responsabilidad de todas y todos.



¡La seguridad del paciente es un compromiso de todas y todos!

segpaciente_nal@unal.edu.co
601 316 5000, ext. 10629/19640